

c/o Danske Regioner
Dampfærgevej 22, Postbox 2593, 2100 København Ø
Tlf. 35 29 81 00

OK-Nyt – Praksis nr. 017-25

Aftale mellem RLTN og Danske Fysioterapeuter i almen fysioterapi vedr. struktureret forløb – primære smerter i lænderyggen

18-06-2025
EMN-2025-00502
1782204
pll@regioner.dk

Regionernes Lønnings og Takstnævn samt Danske Fysioterapeuter har indgået en aftale på almen fysioterapi vedr. struktureret forløb for patienter med primære smerter i lænderyggen, der træder i kraft 1. september 2025.

Aftalen er indgået som opfølgning på forhandlingsaftalen vedr. fysioterapi af 1. september 2023, hvor parterne blev enige om at udvikle og implementere strukturerede forløb for udvalgte patientgrupper i hele landet.

Formålet med at indføre strukturerede forløb er at ensarte og styrke behandlingsforløbene ved at operationalisere kliniske retningslinjer, tilbyde evidensbaseret behandling, opsætte rammer for monitorering og målsætninger for forløb, samt i højere grad få fokus på at styrke patienternes egne mestringsevner.

Med aftalen bliver der indført konkrete forløb og ydelser, der skal anvendes for de patienter, der deltager i forløbene. Tilskud og egenbetaling vil fortsat skulle afregnes for hver enkelt kontakt i lighed med i dag.

Det vil være frivilligt for patienterne, hvorvidt patienten ønsker at deltage i de aftalte forløb, eller om patienten vil gå i et individuelt forløb, hvor der tilbydes og anvendes overenskomstens øvrige almindelige ydelser.

Med venlig hilsen

Pia Lund Lunøe

Aftale mellem Danske Fysioterapeuter og Regionernes Lønnings- og takstnævn (RLTN)	København den 28. maj 2025
Emne: Strukturerede forløb i almen fysioterapi	

Aftale om indførelse af strukturerede forløb for patienter med primære smerter i lænderyggen

Af forhandlingsaftale om overenskomst om almen fysioterapi, vederlagsfri fysioterapi og ridefysioterapi den 1. september 2023 blev parterne enige om at udvikle og implementere strukturerede forløb for udvalgte patientgrupper i hele landet.

Formålet med at indføre strukturerede forløb er at ensarte og styrke behandlingsforløbene ved at operationalisere kliniske retningslinjer o.l., tilbyde evidensbaseret behandling, opsætte rammer for monitorering og målsætninger for forløb, samt i højere grad få fokus på at styrke patienternes egne mestringsevner.

Hvad angår patienter på den almene fysioterapi er parterne enige om at indføre strukturerede forløb for patienter med primære smerter i lænderyggen.

Enhed for Kvalitet og Modernisering i fysioterapipraksis har udarbejdet det strukturerede forløb for patienter med primære smerter i lænderyggen. Det strukturerede forløb er beskrevet med afsæt i faglige anbefalinger for området. De faglige anbefalinger er beskrevet af udpegende ressourcepersoner på området. De faglige anbefalinger bygger på ressourcepersonernes faglige viden, nationale og internationale kliniske retningslinjer, systematiske oversigtsartikler samt input fra praksis. Som et led i arbejdet med de faglige anbefalinger, har der været nedsat en faglig følgegruppe, der har leveret feedback på arbejdet. Den faglige følgegruppe var bredt sammensat bestående af læger, kirurger, praktiserende fysioterapeuter og andre relevante videnspersoner. Dermed hviler indholdet i de strukturerede forløb på en solid opdatering af det videnskabelige evidensgrundlag.

Enheden har samtidig defineret inklusions- og eksklusionskriterier for, hvilke patienter, der kan indgå i målgruppen for strukturerede træningsforløb, og hvordan mulighed for individuelle tilpasninger kan håndteres.

Parterne er enige om, at de i bilag 1 beskrevne strukturerede forløb inkl. ydelsesbeskrivelser og honorarer træder i kraft pr. den 1. september 2025.

Parterne er desuden enige om at følge de strukturerede forløb med henblik på at understøtte implementering samt sikre sig, at forløbene, herunder de enkelte ydelser i forløbene, har den forventede effekt og anvendelsesomfang.

Endelig er parterne enige om, at de strukturerede forløb for primære smerter i lænderyggen genbesøges, når Sundhedsstyrelsen offentliggør deres anbefalinger for de i aftalen omtalte patienter, så det sikres, at de strukturerede forløb lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Den 28-05-2025

For
Regionernes Lønnings- og Takstnævn

Bo Libergren

Kirsten Jørgensen

For
Danske Fysioterapeuter

Jeanette Præstegaard

Jens Peter Vejbæk

BILAG 1

Ydelsesbeskrivelser til strukturerede forløb for patienter med primære smerter i lænderyggen

Målgruppe:

Strukturerede forløb for patienter med primære smerter i lænderyggen med eller uden udstråling til ben er for patienter, som henvender sig til, eller er henvist til fysioterapeut på grund af smerter og/eller funktionsbegrænsninger, som stammer fra lænderyggen. Det strukturerede forløb er tiltænkt patienter, som har tilbagevendende og/eller længerevarende problemer med lænderyggen uden tegn på alvorlig patologi, hvor du og patienten i fællesskab vurderer, at der er behov for en fokuseret indsats for at støtte egenhåndtering af smerter og genvinde funktion, også i et forebyggelsesperspektiv på længere sigt.

Patienter med flere samtidige diagnoser, sproglige eller mentale udfordringer, der influerer i en sådan grad, at de ikke vil kunne profitere af et tilbud under rammerne for det strukturerede forløb, bør tilbydes et andet behandlingstilbud.

Formålet med de strukturerede forløb er at understøtte en mere ensartet og gennemsigtig tilgang til patienter med primære smerter i lænderyggen og at understøtte evidensbaseret undersøgelse og behandling i fysioterapipraksis. Fokus er på en aktiv tilgang bestående af grundig undersøgelse, træning og patientuddannelse til bedring af symptomer og udvikling af patientens evne til egenhåndtering af smerter og ændringer i funktionsevne som følge af primære smerter i lænderyggen. Desuden indgår systematisk monitorering med funktionsundersøgelser og spørgeskemaer som beslutningsstøtte og effektmål.

Alle patienter i målgruppen skal have et tilbud om et struktureret forløb. I særlige tilfælde hvor fysioterapeuten fagligt vurderer, at det strukturerede forløb ikke er hensigtsmæssigt, eller i tilfælde hvor patienten ikke ønsker et struktureret forløb, kan aftales digitale løsninger eller et individuelt forløb (ikke-struktureret forløb).

Patienten kan starte i forløbet efter en Førstekonsultation (0110), hvor det aftales, at patienten skal indgå i det strukturerede forløb. I forbindelse med den Supplerende indledende konsultation (0261) udfylder patienten ét sygdomsspecifikt spørgeskema.

En patient der i forvejen går i et individuelt forløb kan skifte over i det strukturerede forløb, der i så tilfælde indledes med den Supplerende indledende konsultation (0261).

Hvis patienten på forhånd er afklaret om at ønske at starte i struktureret forløb, kan patienten starte direkte i forløbet ved brug af en Førstekonsultation (0110) og den Supplerende indledende konsultation samme dag som første konsultation (0262). Patienten skal i så tilfælde have fremsendt det sygdomsspecifikke spørgeskema inden den indledende konsultation.

Superviseret behandling udføres som udgangspunkt i form af Holdkonsultation: patientuddannelse (0263) og Holdkonsultation: superviseret træning (0264). Der er en forventning om, at patienterne som supplement til den superviserede træning også selvtræner efter relevant træningsprogram.

Hvis det ikke er muligt at gennemføre behandlingen på hold, kan der tilbydes Individuel patientuddannelse (0265) og Individuel superviseret træning (0266), suppleret med Superviseret selvtræning på klinik (0113) og/eller selvtræning efter træningsprogram. Patienten skal informeres om, at det strukturerede forløb som udgangspunkt har størst værdi ved deltagelse på hold, og at patienten muligvis ville kunne få et tilbud på hold på en anden klinik. Individuel patientuddannelse (0265) og Individuel superviseret træning (0266) skal alene tilbydes i de situationer, hvor patienten ikke ønsker at deltage på hold eller ikke ønsker at skifte til anden klinik, hvor der er mulighed for hold. Individuel superviseret træning (0266) har til formål at introducere patienten til træning og kan højst tilbydes 6 gange indenfor en periode på tre måneder fra den supplerende indledende konsultation. Undtagelsesvist kan tilbydes individuel konsultation: manuel behandling (0269) kortvarigt som smertelindring eller understøtte, at patienten kan lave øvelser.

Overenskomstens "almindelige" ydelsesnumre for Individuel konsultation (0111) og Holdkonsultation (8050) anvendes således ikke i forløbet. Hvis det i forløbet er relevant at bruge andre af overenskomsten ydelser, f.eks. Superviseret selvtræning på klinik (0113) anvendes de "almindelige" ydelsesnumre.

Forløbet afsluttes med en Afsluttende konsultation (0267).

Derudover er der mulighed for at tilbyde patienterne en Opfølgningskonsultation (0268) tidligst 3 måneder efter den afsluttende konsultation. Dette kan fx være relevant med henblik på at sikre fastholdelse af selvtræning og relevante egenhåndsstrategier. Det er muligt at tilbyde max. to opfølgningskonsultationer (0268) i løbet af en henvisningsperiode.

Ydelserne i det strukturerede forløb anvendes i henhold til følgende ydelsesbeskrivelse samt i henhold til Enhed for Kvalitet og Moderniserings beskrivelse af strukturerede forløb for patienter med primære smerter i lænderyggen i fysioterapipraksis.

Behandlingen af patienten afgrænses som udgangspunkt til det strukturerede forløb.

Hvis patienten, efter at det strukturerede forløb er afsluttet eller forløbet er afbrudt, skulle få behov for en eller flere konsultationer inden for henvisningsperioden, anvendes overenskomstens almindelige ydelser.

Der kan tilsvarende være situationer, hvor patienter er henvist for og opsøger fysioterapeuten med flere forskellige problemstillinger, og hvor det vurderes hensigtsmæssigt, at patienten har et behandlingsforløb vedr. en anden problemstilling, hvor der anvendes overenskomstens almindelige ydelser, inden, under eller efter et struktureret forløb. Overenskomstens almindelige ydelser kan alene anvendes til behandlingen af den anden problemstilling, som ikke omhandler det strukturerede forløb.

Supplerende indledende konsultation

Ydelse og ydelsesnummer	Supplerende indledende konsultation (Primære smerter i lænderyggen) (0261) Supplerende indledende konsultation samme dag som første konsultation (Primære smerter i lænderyggen) (0262)
Honorar, okt. 24-niveau	(0261): 327,12 kr. (0262): 163,56 kr.
Målgruppe	Den supplerende indledende undersøgelse er for patienter, som kommer fra en første konsultation (0110) eller fra et individuelt behandlingsforløb for at overgå til et struktureret forløb, og hvor begge parter har en forventning om, at patienten kan gennemføre et fuldt forløb.
Forudsætninger for brug/indikation	Som udgangspunkt indgår patientens svar på ét spørgeskema udfyldt inden undersøgelsen. Svar på spørgeskemaet og resultater af funktionstest medvirker til at sætte et individuelt udgangspunkt for det strukturerede forløb i forhold til både patientuddannelse og træning, men skal også fungere også som motiverende resultatmål for patienten.
Indhold i ydelse	<i>Indholdet er et supplement til 1. konsultation (0110) og har fokus på at skabe det individuelle udgangspunkt for patientuddannelse og træning gennem supplerende anamnese, gennemgang og udfyldelse af spørgeskema, samt standardiserede test.</i> • Gennemgang af muligheder med henblik på fælles beslutningstagning. • Evt. uddybende anamnese • Screening for gule flag samt livsstilsfaktorer • Afdækning af symptomernes påvirkning af fysisk funktion, livskvalitet, humør, sociale aktiviteter og forhold, beskæftigelse, fritidsaktiviteter og søvn • Vurdering af relevante komorbiditeter og hvilken indflydelse det har på udfaldet af behandlingen • Patientens viden om „sygdommen“, herunder korttids- og langtidsudsigter samt viden om behandlingsalternativer og deres effekt • Patientens præferencer og antagelser

	• Gennemgang af det udfyldte sygdomsspecifikke spørgeskema (fælles udfyldning såfremt spørgeskemaet ikke er udfyldt på forhånd) • Standardiserede sygdomsspecifikke test • Konklusion på den fysioterapeutiske undersøgelse • Fælles målsætning/forventningsafstemning for behandlingsforløbet • Fælles udfyldning af spørgeskema til målsætning (PSFS) • Behandlingsplan herunder aftale for videre opfølgning • Vurdering af behov for tværfagligt samarbejde og involvering af pårørende • Oplysninger om tilbud og muligheder for deltagelse på hold i klinikken. Såfremt klinikken ikke tilbyder hold, skal patienten oplyses om, at det strukturerede forløb som udgangspunkt har størst værdi ved deltagelse på hold, og at patienten muligvis ville kunne få et tilbud på hold på en anden klinik. • Journalføring af fund og konklusion på eventuel behandling
Limiteringer	Supplerende indledende konsultation (0261) kan ikke honoreres samme dag som Førstekonsultation (0110). Supplerende indledende konsultation samme dag som første konsultation (0262) kan anvendes samme dag som Førstekonsultation (0110), såfremt at patienten på forhånd har forberedt sig herpå. Der kan kun gives én Supplerende indledende konsultation til struktureret forløb (ydelse 0261/0262) i behandlingsforløbet for samme sygdomsaktivitet. Der kan ikke gives honorar for en ekstra Supplerende indledende undersøgelse i de tilfælde, hvor en patient behandles af en anden fysioterapeut ved ferie, sygdom, kursus, barsel eller anden for afløsningsvirksomhed. Der kan dog gives honorar for en ekstra Supplerende indledende undersøgelse i de tilfælde, hvor en fysioterapeut overtager behandlingen af en patient fra en anden klinik. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 2. Ydelsen kan dog, og ved særlige behov for patienten, kombineres med holdkonsultation (patientuddannelse eller

	træning) samme dag. Kombinationen af supplerende indledende konsultation og hold på samme dag kan ske, hvis forudgående supplerende indledende konsultation er forudsætning for, at patienten kan deltage på hold/eller ved særlige transportbehov.
--	---

Holdkonsultation: Patientuddannelse

Ydelse og ydelsesnummer	Holdkonsultation: Patientuddannelse (Primære smerter i lænderyggen) (0263)
Honorar, okt. 2024-niveau	218,10 kr.
Målgruppe	Patienter som indgår i et strukturerede forløb på speciale 51.
Forudsætninger for brug/indikation	Patientuddannelsen bør ligge tidligt i forløbet. Patientuddannelsen sker særskilt fra træningen, men uddannelsen integreres efterfølgende i træningen, ligesom at man bør starte hver holdtræning op med, at man repeterer pointer fra uddannelsen.
Indhold i ydelsen	• Information om sygdommens kendetegn, risikofaktorer og symptomer • Smerteforståelse og smertehåndtering • Redskaber til egenhåndtering • Livsstil, mental sundhed, fysisk aktivitet og træning • Prognose • Andre behandlingsmuligheder, medicin, operation
Information om ydelsen	Konsultationen kan udføres via video for én eller flere af deltagerne på holdet.
Limiteringer	Patientuddannelse (0263/0265) kan tilsammen maksimalt anvendes 2 gange pr. struktureret forløb og indholdet bør gentages og integreres i holdtræning. Ydelsen kan forekomme samme dag som Holdkonsultation: Superviseret træning (Primære smerter i lænderyggen) (0264), som Individuel konsultation: Superviseret træning (0266) eller som Superviseret selvtræning på klinik (0113).

Holdkonsultation: superviseret træning

Ydelse og ydelsesnummer	Holdkonsultation: Superviseret træning (Primære smerter i lænderyggen) (0264)
Honorar, oktober 2024-niveau	218,10 kr.
Målgruppe	Patienter. Hvor der er indikation for holdkonsultation og hvor det er sikkert for patienten, at behandlingen foregår på hold.
Forudsætninger for brug/indikation	At patienten kan modtage kollektive instrukser og følge disse uden større behov for individuel støtte.
Indhold i ydelsen	• Træningsterapi og opfølgning på patientuddannelse • Løbende screening og korrektion af øvelsesvalg, herunder pro- eller regression af øvelser samt brug af relevante test- og måleredskaber • Det vurderes løbende om, behandlingsmålet er opnået og om patienten kan afsluttes • Behandlingen journalføres inkl. Eventuelle afvigelser eller tilpasninger.
Information om ydelsen	Ydelsen anvendes som en del af et samlet behandlingsforløb. Behandlingen følger beskrivelse fra EKM vedr. strukturerede forløb for patienter med primære smerter i lænderyggen. Patienten bør som udgangspunkt tilbydes 12-16 konsultationer for optimalt udbytte. Behovet for holdtræning kan dog variere i forhold til, hvornår patienten har opnået det optimale udbytte, og antallet af konsultationer kan således ligge uden for intervallet på 12-16 konsultationer, indenfor forløbsperioden på 3 måneder. Konsultationen kan udføres via video.

Limiteringer	Der honoreres kun for ét hold pr. patient pr. kalenderdag. Ydelsen kan forekomme samme dag som Holdkonsultation: Patientuddannelse (0263), Supplerende indledende konsultation (0261/0262) eller Evalueringskonsultation (0133).
--------------	--

Individuel konsultation: Patientuddannelse

Ydelse og ydelsesnummer	Individuel konsultation: Patientuddannelse (Primære smerter i lænderyggen) (0265)
Honorar, oktober 2024 niveau	327,12 kr.
Målgruppe	Patienter som indgår i et strukturerede forløb på speciale 51, hvor patientuddannelse på hold ikke er muligt fx på små klinikker eller ved få patienter med den pågældende diagnose.
Forudsætninger for brug/indikation	Patientuddannelsen bør ligge tidligt i forløbet og starte allerede i den indledende undersøgelse/indledende supplerende undersøgelse.
Indhold i ydelse	• Information om sygdommens kendetegn, risikofaktorer og symptomer • Smerteforståelse og smertehåndtering • Redskaber til egenhåndtering • Livsstil, mental sundhed, fysisk aktivitet og træning • Prognose • Andre behandlingsmuligheder, medicin, operation
Information om ydelsen	Konsultationen kan udføres via video.
Limiteringer	Patientuddannelse (0263/0265) kan tilsammen maksimalt anvendes 2 gange pr. struktureret forløb og indholdet bør gentages og integreres i holdtræning. Ydelsen kan forekomme samme dag som Individuel konsultation: superviseret træning (Primære smerter i lænderyggen) (0266) samt Superviseret selvtræning på klinik (0113).

Individuel konsultation: Superviseret træning

Ydelse og ydelsesnummer	Individuel konsultation: superviseret træning (Primære smerter i lænderyggen) (0266)
Honorar, oktober 2024-niveau	327,12 kr.
Målgruppe	Patienter som indgår i et struktureret forløb på speciale 51, hvor patientuddannelse på hold ikke er muligt fx som følge af social angst, risiko for patientsikkerheden eller på klinikker med få patienter med den pågældende diagnose.
Forudsætninger for brug/indikation	Sker på baggrund af fysioterapeutens faglige vurdering. Det er afgørende, at patientens problemstilling forudsætter et forløb, hvor der indgår individuelle behandlinger for at opnå målsætningen for behandlingen. Det kan fx være, hvis der er indikation for manuel behandling, eller patientens samlede sygdomstilstand ikke ville kunne profitere af andre konsultationsformer. Fx patienter, der lider af social angst. Patienten skal dog altid rådgives om, at nuværende evidens tilsiger, at holdtræning/-undervisning er mest effektiv.
Indhold i ydelser	• Træningsterapi • Vurdering af og opfølgning på eventuelle komplikationer/bivirkninger • Løbende vurdering af behandlingsforløb og behandlingsmål, herunder eventuelt anvendelse af test/måleredskaber • Det vurderes løbende om behandlingsmålet er opnået og om patienten kan afsluttes. Hvis ikke, om der er behov for tilpasning af mål og behandlingsplan • Journalføring inkl. eventuelle afgivelser eller tilpasninger.

Information om ydelsen	Behandlingen følger beskrivelse fra EKM vedr. strukturerede forløb for patienter med Primære smerter i lænderyggen. Formålet med denne ydelse er at introducere patienten til træning. Udover denne ydelse foregår træningen som superviseret selvtræning på klinik eller som selvtræning. Behovet for introduktion til træning kan dog variere. Konsultationen kan udføres via video.
Limiteringer	Ydelsen kan anvendes op til 6 gange i en periode på 3 mdr. fra den supplerende indledende konsultation. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 3, dog kan ydelsen kan forekomme samme dag som Individuel konsultation: Patientuddannelse (0265) eller Holdkonsultation: Patientuddannelse (0263).

Individuel konsultation: Manuel behandling

Ydelse og ydelsesnummer	Individuel konsultation: Manuel behandling (Primære smerter i lænderyggen) (0269)
Honorar, oktober 2024-niveau	327,12 kr.
Målgruppe	Patienter som indgår i et struktureret forløb på speciale 51, som har behov for supplerende manuel behandling med henblik på kortvarig smertelindring eller understøtte, at patienten kan lave øvelser. Den manuelle behandling skal ses som tillæg til træning og patientuddannelse og bør ikke stå alene.
Forudsætninger for brug/indikation	Sker på baggrund af fysioterapeutens faglige vurdering. Det er afgørende, at patientens problemstilling og effekt af træningsindsatsen forudsætter et forløb, hvor der indgår individuelle behandlinger til manuel behandling. Det forudsættes at manuelle behandlinger ikke er det primære indhold i det strukturerede forløb.

Indhold i ydelser	• Manuel behandling • Vurdering af og opfølgning på eventuelle komplikationer/bivirkninger • Løbende vurdering af behandlingsforløb og behandlingsmål, herunder eventuelt anvendelse af test/måleredskaber • Det vurderes løbende om behandlingsmålet er opnået og om patienten kan afsluttes. Hvis ikke, om der er behov for tilpasning af mål og behandlingsplan • Journalføring inkl. eventuelle afgivelser eller tilpasninger.
Information om ydelsen	Behandlingen følger beskrivelse fra EKM vedr. strukturerede forløb for patienter med primære smerter i lænderyggen.
Limiteringer	Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 3, dog kan ydelsen kan forekomme samme dag som Individuel konsultation: Patientuddannelse (0265) eller Holdkonsultation: Patientuddannelse (0263).

Afsluttende konsultation

Ydelse og ydelsesnummer	Afsluttende konsultation (Primære smerter i lænderyggen) (0267)
Honorar, okt. 2024-niveau	490,68 kr.
Målgruppe	Patienter i strukturerede forløb for Primære smerter i lænderyggen
Forudsætninger for brug/indikation	Gennemførelse af struktureret forløb med indledende undersøgelse/indledende supplerende undersøgelse, patientuddannelse og træning. Spørgeskemaet sendes efter sidste konsultation, hvor afslutning bliver aftalt.

Indhold i ydelse	• Gennemgang af resultater på det sygdomsspecifikke spørgeskema i sammenligning med resultater fra start • Gennemføre test fra indledende undersøgelse og sammenligne med resultater fra start • Opfølgning på mål af forløbet (spørgeskema PSFS) • Motivering til selvtræning • Plan for det næste halve år • Epikrise til egen læge • Journalføring
Limiteringer	Kan kun bruges en gang i et struktureret forløb. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 3, dog kan ydelsen forekomme samme dag som Holdkonsultation: Superviseret træning (0264).

Opfølgningskonsultation

Ydelse og ydelsesnummer	Opfølgningskonsultation (Primære smerter i lænderyggen) (0268)
Honorar, okt. 2024-niveau	327,12 kr.
Målgruppe	Patienter i strukturerede forløb for primære smerter i lænderyggen
Forudsætninger for brug/indikation	Gennemførelse af struktureret forløb med indledende undersøgelse/indledende supplerende undersøgelse, patientuddannelse og træning samt afsluttende konsultation. Spørgeskemaet sendes automatisk ud og udfyldes før konsultationen.
Indhold i ydelse	• Samtale om livsstil, smerte og funktionsevne ud fra svar på spørgeskema • Plan for det næste halve år • Samtale om motivation for selvtræning • Information om forebyggelse af tilbagefald • Understøtte patientens egenhåndtering

	• Fornyelse af behandlingsplan for patienten med fokus på selvtræning • Journalføring af fund og ny behandlingsplan
Information om ydelsen	Konsultationen kan udføres via video.
Limiteringer	Kan kun bruges to gange inden for henvisningsperioden i forbindelse med strukturerede forløb Anvendes omkring 3 og 9 mdr. efter den afsluttende konsultation (0267). Ydelsen/-erne skal være givet indenfor henvisningsperioden på 12 måneder fra henvisningsdatoen. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 3

Tabel over ydelser i strukturerede forløb under almen fysioterapi (1. oktober 2024-niveau)

Ydelses-nummer	Ydelser	Honorar	Tilskud	Patient andel
Strukturerede forløb for patienter med primære smerter i lænderyggen				
0261	Supplerende indledende konsultation (Primære smerter i lænderyggen)	327,12	128,56	198,56
0262	Supplerende indledende konsultation samme dag som førstekonsultation (Primære smerter i lænderyggen)	163,56	64,28	99,28
0263	Holdkonsultation: Patientuddannelse (Primære smerter i lænderyggen)	218,10	85,71	132,39
0264	Holdkonsultation: Superviseret træning (Primære smerter i lænderyggen)	218,10	85,71	132,39
0265	Individuel konsultation: Patientuddannelse (Primære smerter i lænderyggen)	327,12	128,56	198,56
0266	Individuel konsultation: superviseret træning (Primære smerter i lænderyggen)	327,12	128,56	198,56
0267	Afsluttende konsultation (Primære smerter i lænderyggen)	490,68	192,84	297,84
0268	Opfølgningskonsultation (Primære smerter i lænderyggen)	327,12	128,56	198,56
0269	Individuel konsultation: Manuel behandling	327,12	128,56	198,56

Generiske ydelser (kan bruges i alle de strukturerede forløb)	
0113	Superviseret selvtræning på klinik
0133	Evalueringskonsultation
2001	Afstandstillæg
2101	Afstandstillæg, institutioner og tæt sammenliggende boliger
3301	Deltagelse i møde
3201	Telefonisk og digital henvendelse