

OK-Nyt – Praksis nr. 016-25

Aftale mellem RLTN og Danske Fysioterapeuter i almen fysioterapi vedr. struktureret forløb for artrose i knæ/hofte, nerverodspåvirkning i nakke og lænd samt lumbal spinalstenose

03-06-2025

EMN-2025-00502

1782204

gbj@regioner.dk

Regionernes Lønnings og Takstnævn samt Danske Fysioterapeuter har indgået en aftale på almen fysioterapi vedr. struktureret forløb for artrose i knæ/hofte, nerverodspåvirkning i nakke og lænd samt lumbal spinalstenose, der træder i kraft 1. september 2025.

Aftalen er indgået som opfølgning på forhandlingsaftalen vedr. fysioterapi af 1. september 2023, hvor parterne blev enige om at udvikle og implementere strukturerede forløb for udvalgte patientgrupper i hele landet.

Formålet med at indføre strukturerede forløb er at ensarte og styrke behandlingsforløbene ved at operationalisere kliniske retningslinjer, tilbyde evidensbaseret behandling, opsætte rammer for monitorering og målsætninger for forløb, samt i højere grad få fokus på at styrke patienternes egne mestringsevner.

Med aftalen bliver der indført konkrete forløb og ydelser, der skal anvendes for de patienter, der deltager i forløbene. Tilskud og egenbetaling vil fortsat skulle afregnes for hver enkelt kontakt i lighed med i dag.

Det vil være frivilligt for patienterne, hvorvidt patienten ønsker at deltage i de aftalte forløb, eller om patienten vil gå i et individuelt forløb, hvor der tilbydes og anvendes overenskomstens øvrige almindelige ydelser.

Med venlig hilsen
Gregers Bjørneboe

Aftale mellem Danske Fysioterapeuter og Regionernes Lønnings- og takstnævn (RLTN)	København den 5. maj 2025
Emne: Strukturerede forløb i almen fysioterapi	

Aftale om indførelse af strukturerede forløb for patienter med artrose i knæ/hofte samt nerverodspåvirkning i nakke og lænd samt lumbal spinalstenose

05-05-2025

Af forhandlingsaftale om overenskomst om almen fysioterapi, vederlagsfri fysioterapi og ridefysioterapi den 1. september 2023 blev parterne enige om at udvikle og implementere strukturerede forløb for udvalgte patientgrupper i hele landet.

Formålet med at indføre strukturerede forløb er at ensarte og styrke behandlingsforløbene ved at operationalisere kliniske retningslinjer o.l., tilbyde evidensbaseret behandling, opsætte rammer for monitorering og målsætninger for forløb, samt i højere grad få fokus på at styrke patienternes egne mestringsevner.

Hvad angår patienter på den almene fysioterapi er parterne enige om at indføre strukturerede forløb for patienter med henholdsvis lumbal og cervikal nerverodstryk og lumbal stenose. Derudover er parterne enige om med afsæt i de regionale erfaringer at indføre strukturerede forløb for patienter med artrose i knæ/hofte.

Enhed for kvalitet og modernisering i fysioterapipraksis har udarbejdet det strukturerede forløb for patienter med artrose i knæ/hofte, stenose og nerverodstryk. Det strukturerede forløb er beskrevet med afsæt i faglige anbefalinger for området. De faglige anbefalinger er beskrevet af udpegende resourcepersoner gennem Dansk Selskab for Fysioterapi. De faglige anbefalinger bygger på nationale og internationale kliniske retningslinjer, oversigtsartikler og nyere randomiserede undersøgelser. Som et led i arbejdet med de faglige anbefalinger, har der været nedsat en faglig følgegruppe, der har leveret feedback på arbejdet. Den faglige følgegruppe var bredt sammensat bestående af læger, kirurger, praktiserende fysioterapeuter og andre relevante videnspersoner. Dermed hviler indholdet i de strukturerede forløb på en solid opdatering af det videnskabelige evidensgrundlag.

Enheden har samtidig defineret inklusions- og eksklusionskriterier for, hvilke patienter, der kan indgå i målgruppen for strukturerede træningsforløb, og hvordan mulighed for individuelle tilpasninger kan håndteres.

Parterne er enige om, at de i bilag 1 beskrevne strukturerede forløb inkl. ydelsesbeskrivelser og honorarer træder i kraft pr. den 1. september 2025.

Parterne er desuden enige om at følge de strukturerede forløb med henblik på at understøtte implementering samt sikre sig, at forløbene, herunder de enkelte ydelser i forløbene, har den forventede effekt og anvendelsesomfang.

Endelig er parterne enige om, at de strukturerede forløb for nerverodspåvirkning i lænd og nakke og lumbal spinal stenose genbesøges, når Sundhedsstyrelsen offentliggør deres anbefalinger for de i aftalen omtalte patienter, så det sikres, at de strukturerede forløb lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Den 05-05-2025

For
Regionernes Lønnings- og Takstnævn

Bo Libergren

Kirsten Jørgensen

For
Danske Fysioterapeuter

Jeanette Præstegaard

Jens Peter Vejbæk

BILAG 1

Ydelsesbeskrivelser til strukturerede forløb for patienter med artrose i knæ/hofte

Målgruppe:

De strukturerede forløb for patienter henvist med artrose i knæ/hofte omfatter patienter med smerter og/eller funktionsbegrænsninger i knæ/hofte, som vurderes at kunne profitere af træning og patientuddannelse. Patienter med flere samtidige diagnoser, sproglige eller mentale udfordringer, der influerer i en sådan grad, at de ikke vil kunne profitere af et tilbud under rammerne for det strukturerede forløb, bør tilbydes et andet behandlingstilbud

Formålet med de strukturerede forløb er at understøtte en mere ensartet og gennemsigtig tilgang til patienter med artrose i knæ/hofte og at understøtte evidensbaseret undersøgelse og behandling i fysioterapipraksis. Fokus er på en aktiv tilgang bestående af grundig undersøgelse, træning og patientuddannelse til bedring af symptomer og udvikling af patientens evne til egenhåndtering af smerter og ændringer i funktionsevne som følge af artrose i knæ/hofte. Desuden indgår systematisk monitorering med funktionsundersøgelser og spørgeskemaer som beslutningsstøtte og effektmål.

Alle patienter i målgruppen skal have et tilbud om et struktureret forløb. I særlige tilfælde hvor fysioterapeuten fagligt vurderer, at det strukturerede forløb ikke er hensigtsmæssigt, eller i tilfælde hvor patienten ikke ønsker et struktureret forløb, kan aftales et individuelt forløb (ikke-struktureret forløb).

Patienten kan starte i forløbet efter en Førstekonsultation (0110), hvor det aftales, at patienten skal indgå i det strukturerede forløb. I forbindelse med den Supplerende indledende konsultation (0221) udfylder patienten et sygdomsspecifikt spørgeskema. En patient i et individuelt forløb kan skifte over i det strukturerede forløb, der i så tilfælde indledes med den Supplerende indledende konsultation (0221).

Hvis patienten på forhånd er afklaret om at ønske at starte i struktureret forløb, kan patienten starte direkte i forløbet ved brug af en Førstekonsultation (0110) og den Supplerende indledende konsultation (0222) samme dag. Patienten skal i så tilfælde have fremsendt det sygdomsspecifikke spørgeskema inden den indledende konsultation.

Superviseret behandling udføres som udgangspunkt i form af Holdkonsultation: patientuddannelse (0223) og Holdkonsultation: superviseret træning (0224). Der er en forventning om, at patienterne som supplement til den superviserede træning også selvtræner efter relevant træningsprogram.

Hvis det ikke er muligt at gennemføre behandlingen på hold, kan der tilbydes Individuel patientuddannelse (0225) og Individuel superviseret træning (0226), suppleret med Superviseret selvtræning på klinik (0113) og/eller selvtræning efter træningsprogram. Patienten skal informeres om, at det strukturerede forløb som udgangspunkt har størst værdi ved deltagelse på hold, og at patienten muligvis ville kunne få et tilbud på hold på en anden klinik. Individuel patientuddannelse (0225) og Individuel superviseret træning (0226) skal alene tilbydes i de situationer, hvor patienten ikke ønsker at

deltage på hold eller ikke ønsker at skifte til anden klinik, hvor der er mulighed for hold. Individuel superviseret træning (0226) har til formål at introducere patienten til træning og kan højst tilbydes 6 gange indenfor en periode på tre måneder fra den supplerende indledende konsultation.

Overenskomstens "almindelige" ydelsesnumre for Individuel konsultation (0111) og Holdkonsultation (8050) anvendes således ikke i forløbet. Hvis det i forløbet er relevant at bruge andre af overenskomsten ydelser, f.eks. Superviseret selvtræning på klinik (0113) anvendes de "almindelige" ydelsesnumre.

Forløbet afsluttes med en Afsluttende konsultation (0227).

Derudover er der mulighed for at tilbyde patienterne en Opfølgningskonsultation (0228) tidligst 3 måneder efter den afsluttende konsultation. Dette kan fx være relevant med henblik på at sikre fastholdelse af selvtræning og relevante egenhåndteringsstrategier. Det er muligt at tilbyde max. to opfølgningskonsultationer (0228) i løbet af en henvisningsperiode.

Ydelserne i det strukturerede forløb anvendes i henhold til følgende ydelsesbeskrivelse samt i henhold til Enhed for Kvalitet og Moderniserings beskrivelse af strukturerede forløb for patienter med artrose i knæ/hofte i fysioterapipraksis.

Behandlingen af patienten afgrænses som udgangspunkt til det strukturerede forløb.

Hvis patienten, efter at det strukturerede forløb er afsluttet eller forløbet er afbrudt, skulle få behov for en eller flere konsultationer inden for henvisningsperioden, anvendes overenskomstens almindelige ydelser.

Der kan tilsvarende være situationer, hvor patienter er henvist for og opsøger fysioterapeuten med flere forskellige problemstillinger, og hvor det vurderes hensigtsmæssigt, at patienten har et behandlingsforløb vedr. en anden problemstilling, hvor der anvendes overenskomstens almindelige ydelser, inden, under eller efter et struktureret forløb. Overenskomstens almindelige ydelser kan alene anvendes til behandlingen af den anden problemstilling, som ikke omhandler det strukturerede forløb.

Supplerende indledende konsultation

Ydelse og ydelsesnummer	Supplerende indledende konsultation (artrose knæ/hofte) (0221) Supplerende indledende konsultation samme dag som første konsultation (0222)
Honorar, okt. 24-niveau	(0221): 327,12 kr. (0222): 163,56 kr.
Målgruppe	Den supplerende indledende undersøgelse er for patienter, som kommer fra en første konsultation (0110) eller fra et individuelt behandlingsforløb for at overgå til et struktureret forløb, og hvor begge parter har en forventning om, at patienten kan gennemføre et fuldt forløb.

Forudsætninger for brug/indikation	Som udgangspunkt indgår patientens svar på spørgeskemaer udfyldt inden undersøgelsen. Svar på spørgeskemaer og resultater af funktionstest medvirker til at sætte et individuelt udgangspunkt for det strukturerede forløb i forhold til både patientuddannelse og træning, men skal også fungere også som motive-rende resultatmål for patienten.
Indhold i ydelse	<i>Indholdet er et supplement til 1. konsultation (0110) og har fokus på at skabe det individuelle udgangspunkt for patientuddannelse og træning gennem supplerende anamnese, gennemgang og udfyldelse af spørgeskemaer, samt standardiserede test.</i> • Gennemgang af muligheder med henblik på fælles beslutningstagning. • Evt. uddybende anamnese • Screening for gule flag samt livsstilsfaktorer • Afdækning af symptomernes påvirkning af fysisk funktion, livskvalitet, humør, sociale aktiviteter og forhold, beskæftigelse, fritidsaktiviteter og søvn • Vurdering af relevante komorbiditeter og hvilken indflydelse det har på udfaldet af behandlingen • Patientens viden om „sygdommen”, herunder korttids- og langtidsudsigter samt viden om behandlingsalternativer og deres effekt • Patientens præferencer og antagelser • Gennemgang af de udfyldte sygdomsspecifikke spørgeskemaer (fælles udfyldning såfremt spørgeskemaet ikke er udfyldt på forhånd) • Standardiserede sygdomsspecifikke test • Konklusion på den fysioterapeutiske undersøgelse • Fælles målsætning/forventningsafstemning for behandlingsforløbet • Fælles udfyldning af spørgeskema om målsætning (PSFS) • Behandlingsplan herunder aftale for videre opfølgning • Vurdering af behov for tværfagligt samarbejde og involvering af pårørende

	• Oplysninger om tilbud og muligheder for deltagelse på hold i klinikken. Såfremt klinikken ikke tilbyder hold, skal patienten oplyses om, at det strukturerede forløb som udgangspunkt har størst værdi ved deltagelse på hold, og at patienten muligvis ville kunne få et tilbud på hold på en anden klinik. • Journalføring af fund og konklusion på eventuel behandling
Limiteringer	Supplerende indledende konsultation (0221) kan ikke honoreres samme dag som Førstekonsultation (0110). Supplerende indledende konsultation samme dag som første konsultation (0222) kan anvendes samme dag som Førstekonsultation (0110), såfremt at patienten på forhånd har forberedt sig herpå. Der kan kun gives én Supplerende indledende konsultation til struktureret forløb (ydelse 0221/0222) i behandlingsforløbet for samme sygdomsaktivitet. Der kan ikke gives honorar for en ekstra Supplerende indledende konsultation i de tilfælde, hvor en patient behandles af en anden fysioterapeut ved ferie, sygdom, kursus, barsel eller anden for afløsningsvirksomhed. Der kan dog gives honorar for en Supplerende indledende konsultation i de tilfælde, hvor en fysioterapeut overtager behandlingen af en patient fra en anden klinik. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 2. Ydelsen kan dog, og ved særlige behov for patienten, kombineres med holdkonsultation (patientuddannelse eller træning) samme dag. Kombinationen af supplerende indledende konsultation og hold på samme dag kan ske, hvis forudgående supplerende indledende konsultation er forudsætning for, at patienten kan deltage på hold/eller ved særlige transportbehov.

Holdkonsultation: Patientuddannelse

Ydelse og ydelsesnummer	Holdkonsultation: Patientuddannelse (artrose knæ/hofte) (0223)
Honorar, okt. 2024-niveau	218,10 kr.
Målgruppe	Patienter som indgår i et strukturerede forløb på speciale 51.

Forudsætninger for brug/indikation	Patientuddannelsen bør ligge tidligt i forløbet. Patientuddannelsen sker særskilt fra træningen, men uddannelsen integreres efterfølgende i træningen, ligesom at man bør starte hver holdtræning op med, at man repeterer pointer fra uddannelsen.
Indhold i ydelsen	• Information om sygdommens kendetegn, risikofaktorer og symptomer • Smerteforståelse og smertehåndtering • Redskaber til egenhåndtering • Livsstil, mental sundhed, fysisk aktivitet og træning • Prognose • Andre behandlingsmuligheder, medicin, operation
Information om ydelsen	Konsultationen kan udføres via video for én eller flere af deltagerne på holdet.
Limiteringer	Patientuddannelse (0223/0225) kan maksimalt anvendes 2 gange pr. struktureret forløb og indholdet bør gentages og integreres i holdtræning. Ydelsen kan forekomme samme dag som Holdkonsultation: Superviseret træning Knæ/hofte (0224), som Individuel konsultation: Superviseret træning (0226) eller som Superviseret selvtræning på klinik (0113).

Holdkonsultation: Superviseret træning (artrose knæ/hofte)

Ydelse og ydelsesnummer	Holdkonsultation: Superviseret træning (artrose knæ/hofte) (0224)
Honorar, oktober 2024-niveau	218,10 kr.
Målgruppe	Patienter. Hvor der er indikation for holdkonsultation og hvor det er sikkert for patienten, at behandlingen foregår på hold.

Forudsætninger for brug/indikation	At patienten kan modtage kollektive instrukser og følge disse uden større behov for individuel støtte.
Indhold i ydelsen	• Træningsterapi og opfølgning på patientuddannelse • Løbende screening og korrektion af øvelsesvalg, herunder pro- eller regression af øvelser samt brug af relevante test- og måle-redskaber • Det vurderes løbende om, behandlingsmålet er opnået og om patienten kan afsluttes • Behandlingen journalføres inkl. Eventuelle afvigelser eller til-pasninger.
Information om ydelsen	Ydelsen anvendes som en del af et samlet behandlingsforløb. Behandlingen følger beskrivelse fra EKM vedr. strukturerede forløb for patienter med artrose i knæ/hofte. Patienten bør som udgangspunkt tilbydes 12-16 konsultationer for optimalt udbytte. Behovet for hold-træning kan dog variere i forhold til, hvornår patienten har opnået det optimale udbytte, og antallet af konsultationer kan således ligge uden for intervallet på 12-16 konsultationer, indenfor forløbsperioden på 3 måneder. Konsultationen kan udføres via video.
Limiteringer	Der honoreres kun for ét hold pr. patient pr. kalenderdag. Ydelsen kan forekomme samme dag som Holdkonsultation: Patientud-dannelse (0223), Supplerende indledende konsultation (0221/0222) eller Evalueringskonsultation (0133).

Individuel konsultation: Patientuddannelse

Ydelse og ydelsesnummer	Individuel konsultation: Patientuddannelse (artrose knæ/hofte) (0225)
-------------------------	---

Honorar, oktober 2024 niveau	327,12 kr.
Målgruppe	Patienter som indgår i et strukturerede forløb på speciale 51, hvor patientuddannelse på hold ikke er muligt fx på små klinikker eller ved få patienter med den pågældende diagnose.
Forudsætninger for brug/indikation	Patientuddannelsen bør ligge tidligt i forløbet og starte allerede i den indledende undersøgelse/indledende supplerende undersøgelse.
Indhold i ydelse	• Information om sygdommens kendetegn, risikofaktorer og symptomer • Smerteforståelse og smertehåndtering • Redskaber til egenhåndtering • Livsstil, mental sundhed, fysisk aktivitet og træning • Prognose • Andre behandlingsmuligheder, medicin, operation
Information om ydelsen	Konsultationen kan udføres via video.
Limiteringer	Patientuddannelse (0223/0225) kan maksimalt anvendes 2 gange pr. struktureret forløb og indholdet bør gentages og integreres i videre træningsforløb Ydelsen kan forekomme samme dag som Individuel konsultation: superviseret træning (knæ/hofte) (0226) samt Superviseret selvtræning på klinik (0113).

Individuel konsultation: Superviseret træning

Ydelse og ydelsesnummer	Individuel konsultation: superviseret træning (artrose knæ/hofte) (0226)
Honorar, oktober 2024-niveau	327,12 kr.
Målgruppe	Patienter som indgår i et struktureret forløb på speciale 51, hvor superviseret træning på hold ikke er muligt fx som følge af social angst,

	risiko for patientsikkerheden eller på klinikker med få patienter med den pågældende diagnose.
Forudsætninger for brug/indikation	Sker på baggrund af fysioterapeutens faglige vurdering. Det er afgørende, at patientens problemstilling forudsætter et forløb, hvor der indgår individuelle behandlinger for at opnå målsætningen for behandlingen. Det kan fx være, hvis der er indikation for manuel behandling, eller patientens samlede sygdomstilstand ikke ville kunne profitere af andre konsultationsformer. Fx patienter, der lider af social angst. Patienten skal dog altid rådgives om, at nuværende evidens tilsiger, at holdtræning/-undervisning er mest effektiv.
Indhold i ydelser	• Træningsterapi • Evt. kortvarigt manuel behandling som smertebehandling eller til understøttelse af funktionen i forbindelse med træningsterapi • Vurdering af og opfølgning på eventuelle komplikationer/bivirkninger • Løbende vurdering af behandlingsforløb og behandlingsmål, herunder eventuelt anvendelse af test/måleredskaber • Det vurderes løbende om behandlingsmålet er opnået og om patienten kan afsluttes. Hvis ikke, om der er behov for tilpasning af mål og behandlingsplan • Journalføring inkl. eventuelle afgivelser eller tilpasninger.
Information om ydelsen	Behandlingen følger beskrivelse fra EKM vedr. strukturerede forløb for patienter med artrose i knæ/hofte. Formålet med denne ydelse er at introducere patienten til træning. Udover denne ydelse foregår træningen som superviseret selvtræning på klinik eller som selvtræning. Behovet for introduktion til træning kan dog variere. Konsultationen kan udføres via video.

Limiteringer	Ydelsen kan anvendes op til 6 gange i en periode på 3 mdr. fra den supplerende indledende konsultation. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 3, dog kan ydelsen forekomme samme dag som Individuel konsultation: Patientuddannelse (0225) eller Holdkonsultation: Patientuddannelse (0223).
--------------	--

Afsluttende konsultation

Ydelse og ydelsesnummer	Afsluttende konsultation (artrose knæ/hofte) (0227)
Honorar, okt. 2024-niveau	490,68 kr.
Målgruppe	Patienter i strukturerede forløb for knæ/hofte artrose
Forudsætninger for brug/indikation	Gennemførelse af struktureret forløb med indledende undersøgelse/indledende supplerende undersøgelse, patientuddannelse og træning. Spørgeskemaer sendes efter sidste konsultation, hvor afslutning bliver aftalt.
Indhold i ydelse	• Gennemgang af resultater på sygdomsspecifikke spørgeskemaer i sammenligning med resultater fra start • Gennemføre test fra indledende undersøgelse og sammenligne med resultater fra start • Opfølgning på mål af forløbet (spørgeskema PSFS) • Motivering til selvtræning • Plan for det næste halve år • Epikrise til egen læge • Journalføring
Limiteringer	Kan kun bruges en gang i et struktureret forløb. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 3, dog kan ydelsen forekomme samme dag som Holdkonsultation: Superviseret træning (0224).

Opfølgningskonsultation

Ydelse og ydelsesnummer	Opfølgningskonsultation (artrose knæ/hofte) (0228)
Honorar, okt. 2024-niveau	327,12 kr.
Målgruppe	Patienter i strukturerede forløb
Forudsætninger for brug/indikation	Gennemførelse af struktureret forløb med indledende undersøgelse/indledende supplerende undersøgelse, patientuddannelse og træning samt afsluttende konsultation. Spørgeskemaer sendes ud og udfyldes før konsultationen.
Indhold i ydelse	• Samtale om livsstil, smerte og funktionsevne ud fra svar på spørgeskema • Plan for det næste halve år • Samtale om motivation for selvtræning • Information om forebyggelse af tilbagefald • Understøtte patientens egenhåndtering • Fornyelse af behandlingsplan for patienten med fokus på selvtræning • Journalføring af fund og ny behandlingsplan
Information om ydelsen	Konsultationen kan udføres via video.
Limiteringer	Kan kun bruges to gange inden for henvisningsperioden i forbindelse med strukturerede forløb Anvendes omkring 3 og 9 mdr. efter den afsluttende konsultation (0227). Ydelsen/-erne skal være givet indenfor henvisningsperioden på 12 måneder fra henvisningsdatoen. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 3

Strukturerede forløb for lumbal og cervikal nerverodspåvirkning og lumbal stenose

Målgruppe: nerverodspåvirkning i lænd eller nakke

De strukturerede forløb for patienter henvist med lumbal og cervikal nerverodspåvirkning omfatter patienter med akutte symptomer på nerverodspåvirkning i lænd eller nakke. Det er alene symptomer, der definerer nerverodspåvirkning og ikke nødvendigvis en diagnose baseret på billeddiagnostik. Patienten vil i det tidlige forløb typisk opleve svære smerter og være begrænset i sine daglige funktioner. Mere end 80% af patienterne vil opleve, at smerterne fortager sig i løbet af et par måneder, mens nogle vil have et langvarigt forløb på op til 2-3 år, før symptomerne går i sig selv. En meget lille gruppe oplever forværring, og skal vurderes med henblik på operation i løbet af de første to måneder.

Målgruppe: Lumbal spinal stenose

De strukturerede forløb for patienter henvist med lumbal stenose omfatter patienter med akutte/svære symptomer på spinal stenose i lænd. Strukturerede forløb for patienter med lumbal stenose er for patienter, som henvender sig eller er henvist til fysioterapeut med symptomer på lumbal spinal stenose. Det er alene symptomer, der definerer lumbal spinal stenose og ikke nødvendigvis en diagnose baseret på billeddiagnostik. De vigtigste symptomer ved lumbal spinal stenose er patientens oplevelse af funktionsbegrænsende neurogen claudicatio; smerter, føleforstyrrelser og tyngdefornemmelse i et eller begge ben og/eller balanceproblemer, som typisk forværres ved gang eller i stående stilling. Patientens gener lindres i hvile, f.eks. i siddende eller liggende og/eller ved at flektre i ryggen.

Formål

Formålet med de strukturerede forløb er at understøtte en mere ensartet og gennemsigtig tilgang til patienter med nerverodspåvirkning i lænd/nakke og patienter med lumbal stenose, og at understøtte evidensbaseret undersøgelse og behandling i fysioterapipraksis. Fokus er på systematisk monitoring med funktionsundersøgelser og spørgeskemaer som beslutningsstøtte og effektmål samt en aktiv tilgang bestående af grundig undersøgelse, understøttende behandling til bedring af symptomer og udvikling af patientens evne til egenhåndtering af smerter og ændringer i funktionsevne som følge af nerverodspåvirkning i lænd/nakke og lumbal stenose.

Alle patienter i målgruppen skal have et tilbud om et struktureret forløb. I særlige tilfælde hvor fysioterapeuten fagligt vurderer, at det strukturerede forløb ikke er hensigtsmæssigt, eller i tilfælde hvor patienten ikke ønsker et struktureret forløb, kan aftales et individuelt forløb (ikke-struktureret forløb).

Patienten kan starte i forløbet efter en Forundersøgelse (0231, 0241, 0251) i de tilfælde, hvor patienten ikke allerede er i et aktuelt behandlingsforløb eller en Forundersøgelse af patient i aktuelt

behandlingsforløb (0232, 0242, 0252) i de tilfælde, hvor patienten er i et aktuelt behandlingsforløb. I forbindelse med forundersøgelsen udfylder patienten et sygdomsspecifikt spørgeskema.

Undervejs i behandlingsforløbet tilbydes patienten tre statuskonsultationer efter 2 uger (0233, 0243), 4 uger (0234, 0244), og 8 uger (0235, 0245) (+/- 5 hverdage) gældende for patienter med nerverodspåvirkning i nakke og lænd. For patienter med lumbal spinalstenose tilbydes to statuskonsultationer efter 4 uger (0254) og 12 uger (0255) (+/- 5 hverdage). Statuskonsultationer tilbydes med henblik på monitorering af sygdomsforløbet og løbende patientuddannelse.

Superviseret behandling kan udføres på hold i form af Holdkonsultation: superviseret træning (0236, 0246, 0256), Superviseret selvtræning på klinik (0113), eventuelt suppleret med selvtræning efter træningsprogram.

Hvis det ikke er muligt at gennemføre behandlingen på hold anvendes Individuel konsultation: superviseret træning eller manuel behandling (0237, 0247, 0257), Superviseret selvtræning på klinik (0113), eventuelt suppleret med selvtræning efter træningsprogram.

Overenskomstens "almindelige" ydelsesnumre for Individuel konsultation (0111) og Holdkonsultation (8050) anvendes således ikke i forløbet. Hvis det i forløbet er relevant at bruge andre af overenskomsten ydelser, f.eks. Superviseret selvtræning på klinik (0113) anvendes de "almindelige" ydelsesnumre.

Forløbet afsluttes med den sidste Statuskonsultation (0235, 0245, 0255), hvor data sammenlignes med data fra Forundersøgelsen.

Derudover kan det være relevant at tilbyde patienten en eller flere opfølgende konsultationer efter den sidste Statuskonsultation. Dette kan fx være relevant med henblik på at sikre fastholdelse af selvtræning og relevante egenhåndteringsstrategier. Der anvendes overenskomstens almindelige ydelsesnumre hertil.

Ydelserne i det strukturerede forløb anvendes i henhold til følgende ydelsesbeskrivelse samt i henhold til Enhed for Kvalitet og Moderniserings beskrivelse af strukturerede forløb for patienter med nerverodspåvirkning i lænd eller nakke i fysioterapipraksis, samt strukturerede forløb for patienter med lumbal stenose i fysioterapipraksis.

Behandlingen af patienten afgrænses som udgangspunkt til det strukturerede forløb.

Hvis patienten efter, at det strukturerede forløb er afsluttet eller afbrudt, skulle få behov for en eller flere konsultationer inden for henvisningsperioden, anvendes overenskomstens almindelige ydelser.

Der kan tilsvarende være situationer, hvor patienter er henvist for og opsøger fysioterapeuten med flere forskellige problemstillinger, og hvor det vurderes hensigtsmæssigt, at patienten har et behandlingsforløb vedr. en anden problemstilling, hvor der anvendes overenskomstens almindelige ydelser, inden, under eller efter et struktureret forløb. Overenskomstens almindelige ydelser kan alene anvendes til behandlingen af den anden problemstilling, som ikke omhandler det strukturerede forløb.

Flowchart over strukturerede forløb for lumbal- og cervikal nerverodspåvirkning og lumbal spinalstenose

Lumbal nerverodspåvirkning

Patient opfylder:
Over 16 år
Mistanke om nerverodspåvirkning
Begrænset i daglig funktion

Cervikal nerverodspåvirkning

Patient opfylder:
Over 16 år
Mistanke om nerverodspåvirkning
Begrænset i daglig funktion

Lumbal spinalstenose

Patient opfylder:
Mistanke om nerverodspåvirkning
Begrænset i daglig funktion

Forundersøgelse

Forundersøgelse (0231, 0241, 0251)
Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb (0232, 0242, 0252)

Evt. opfølgende konsultationer herunder:

Holdkonsultation: superviseret træning (0236, 0246, 0256), Individuel konsultation: superviseret træning eller manuel behandling (0237, 0247, 0257)

Statuskonsultation (0233, 0243)

Bør tilbydes efter 2 uger (+/- 5 hverdage) for patienter med nerverodspåvirkning i nakke/lænd

Kontakt til egen læge ved manglende bedring, ny diagnose eller behandlingsplan

Evt. opfølgende konsultationer herunder:

Holdkonsultation: superviseret træning (0236, 0246, 0256), Individuel konsultation: superviseret træning eller manuel behandling (0237, 0247, 0257)

Statuskonsultation (0234, 0244, 0254)

Bør tilbydes efter 4 uger (+/- 5 hverdage) for patienter med nerverodspåvirkning i nakke/lænd og -lumbal spinalstenose

Kontakt til egen læge ved manglende bedring, ny diagnose eller behandlingsplan

Evt. opfølgende konsultationer herunder:

Holdkonsultation: superviseret træning (0236, 0246, 0256), Individuel konsultation: superviseret træning eller manuel behandling (0237, 0247, 0257)

Sidste statuskonsultation (0235, 0245, 0255)

Bør tilbydes efter 8 uger (+/- 5 hverdage) for patienter med nerverodspåvirkning i nakke/lænd
Bør tilbydes efter 12 uger (+/- 5 hverdage) for patienter med lumbal spinalstenose

Kontakt til egen læge ved manglende bedring, ny diagnose eller behandlingsplan

Evt. opfølgende konsultationer

Ved brug af overenskomstens almindelige ydelsesnumre.

Ydelsesbeskrivelser til strukturerede forløb for patienter nerverodspåvirkning i nakke og lænd

Forundersøgelse

Ydelse og ydelsesnummer	Forundersøgelse (nerverodspåvirkning nakke) (0231) Forundersøgelse (nerverodspåvirkning lænd) (0241)
Honorar, okt. 2024-niveau	678,03 kr.
Målgruppe	Forundersøgelse er for patienter, hvor begge parter har en forventning om, at patienten kan gennemføre et fuldt forløb.
Forudsætninger for brug/indikation	Som udgangspunkt indgår patientens svar på spørgeskemaer udfyldt inden undersøgelsen. Svar på spørgeskemaer og resultater af funktionstest medvirker til at sætte et individuelt udgangspunkt for det strukturerede forløb i forhold til både patientuddannelse og træning, men skal også fungere også som motiverende resultatmål for patienten.
Indhold i ydelse	• Årsagen til kontakten/arbejdshypotese/diagnose • Anamnese • Undersøgelse af udbredelse af smerter og føleforstyrrelser • Screening for tegn og symptomer på alvorlig patologi og evt. opfølgning på fund af alvorlig patologi (røde flag) • Screening for gule flag samt livsstilsfaktorer • Afdækning af symptomernes påvirkning af fysisk funktion, livskvalitet, humør, sociale aktiviteter og forhold, beskæftigelse, fritidsaktiviteter og søvn • Vurdering af relevante komorbiditeter og hvilken indflydelse det har på udfaldet af behandlingen • Patientens viden om „sygdommen”, herunder korttids- og langtidsudsigter samt viden om behandlingsalternativer og deres effekt • Patientens præferencer og antagelser • Gennemgang af de udfyldte sygdomsspecifikke spørgeskemaer (fælles udfyldning, såfremt spørgeskemaet ikke er udfyldt på

	forhånd) • Standardiserede sygdomsspecifikke test herunder neurologiske test • Konklusion på den fysioterapeutiske undersøgelse • Fælles udfyldning af spørgeskema (PSFS) • Fælles målsætning/forventningsafstemning for behandlingsforløbet • Behandlingsplan herunder aftale for videre opfølgning • Evt. opstart af behandling • Vurdering af behov for tværfagligt samarbejde og involvering af pårørende • Journalføring af fund og konklusion på eventuel behandling.
Limiteringer	Der kan kun gives én Forundersøgelse til struktureret forløb (ydelse 0231/0241/0232/0242) i behandlingsforløbet for samme sygdomsaktivitet. Der kan ikke gives honorar for en ekstra Forundersøgelse i de tilfælde, hvor en patient behandles af en anden fysioterapeut ved ferie, sygdom, kursus, barsel eller anden for afløsningsvirksomhed. Der kan dog gives honorar for Forundersøgelse i de tilfælde, hvor en fysioterapeut overtager behandlingen af en patient fra en anden klinik. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun en konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 2.

Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb

Ydelse og ydelsesnummer	Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb (nerverodspåvirkning nakke) (0232) Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb (nerverodspåvirkning lænd) (0242)
Honorar	490,68 kr.
Målgruppe	Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb er for patienter, som kommer fra et individuelt behandlingsforløb for at overgå til et struktureret forløb, og hvor begge parter har en forventning om, at

	patienten kan gennemføre et fuldt forløb.
Forudsætninger for brug/indikation	Som udgangspunkt indgår patientens svar på spørgeskemaer udfyldt inden undersøgelsen. Svar på spørgeskemaer og resultater af funktionstest medvirker til at sætte et individuelt udgangspunkt for det strukturerede forløb i forhold til både patientuddannelse og træning, men skal også fungere også som motiverende resultatmål for patienten.
Indhold i ydelse	Ydelsen følger indholdet i Forundersøgelse (0231, 0241), dog med den forskel, at der er tale om en patient, hvor der som led i et aktuelt behandlingsforløb konstateres nerverodspåvirkning. Af denne grund skal behandlingen opstartes.
Limiteringer	Der kan kun gives én Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb i struktureret forløb (ydelse 0231/0241/0232/0242) i behandlingsforløbet for samme sygdomsaktivitet. Der kan ikke gives honorar for en ekstra Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb i de tilfælde, hvor en patient behandles af en anden fysioterapeut ved ferie, sygdom, kursus, barsel eller anden for afløsningsvirksomhed. Der kan dog gives honorar for Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb i de tilfælde, hvor en fysioterapeut overtager behandlingen af en patient fra en anden klinik. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 2.

Statuskonsultation efter 2 uger

Ydelse og ydelsesnummer	Statuskonsultation efter 2 uger (nerverodspåvirkning nakke) (0233) Statuskonsultation efter 2 uger (nerverodspåvirkning lænd) (0243)
Honorar, okt. 2024-niveau	490,68 kr.
Målgruppe	Patienter som indgår i et strukturerede forløb for patienter med nerverodstryk i lænd/nakke og lumbal spinalstenose

Forudsætninger for brug/indikation	Ydelsen er for patienter, som har tegn på nerverodstryk eller lumbal spinalstenose, hvor der er brug for tæt monitorering af udvikling af sygdomsforløbet med henblik på at berolige patienten, som er svært smerteplaget eller at henvise videre til yderligere udredning, hvis symptomer tiltager og forværres
Indhold i ydelse	• Ajourføring af anamnese, specielt med henblik på: • Udbredelse af smerter og føleforstyrrelser, varighed af symptomerne og specielt af de udstrålende symptomer, kraftnedsættelse, omfang af funktionsevnenedsættelse • Neurologisk undersøgelse af sensibilitet, kraft og reflekser • Redskaber til egenhåndtering, herunder aflastende stillinger og bevægelser • Vurdering og dialog om prognose • Information vedr. andre behandlingsmuligheder, medicin, operation • Patientinformation vedr. håndtering af smerter • Information om sygdommens kendetegn, risikofaktorer og symptomer • Patientuddannelse i smerteforståelse og smertehåndtering • Redskaber til egenhåndtering • Vejledning i hensigtsmæssig håndtering af symptomer, herunder hvornår og hvordan patienten bør reagere på evt. forværring af symptomer • Vejledning vedr. livsstil, mental sundhed, fysisk aktivitet og træning • Gennemgang af behandlingsplan • Mulig kontakt til egen læge • Journalføring af fund, indhold af konsultationen og konklusion
Limiteringer	Ydelsen skal tilbydes 2 uger efter forundersøgelsen. Dette kan afviges med op til 5 hverdage fra aktuelt tidspunkt. Ydelsen kan forekomme samme dag som Holdkonsultation: Superviseret træning (nerverodspåvirkning) (0236/0246). Ydelsen kan ikke forekomme samme dag som øvrige konsultationer.

Statuskonsultation efter 4 uger

Ydelse og ydelsesnummer	Statuskonsultation efter 4 uger (nerverodspåvirkning nakke) (0234) Statuskonsultation efter 4 uger (nerverodspåvirkning lænd) (0244)
Honorar, okt. 2024-niveau	490,68 kr.
Målgruppe	Patienter som indgår i et strukturerede forløb for patienter med nerve-rodstryk i lænd/nakke og lumbal spinalstenose
Forudsætninger for brug/indikation	Ydelsen er for patienter, som har tegn på nerverodstryk eller lumbal spinalstenose, hvor der er brug for tæt monitorering af udvikling af sygdomsforløbet med henblik på at berolige patienten, som er svært smerteplaget eller at henvise videre til yderligere udredning, hvis symptomer tiltager og forværres
Indhold i ydelse	• Ajourføring af anamnese, specielt med henblik på: • Udbredelse af smerter og føleforstyrrelser, varighed af symptomerne og specielt af de udstrålende symptomer, kraftnedsættelse, omfang af funktionsevnenedsættelse • Neurologisk undersøgelse af sensibilitet, kraft og reflekser • Redskaber til egenhåndtering, herunder aflastende stillinger og bevægelser • Vurdering og dialog om prognose • Information vedr. andre behandlingsmuligheder, medicin, operation • Patientinformation vedr. håndtering af smerter • Information om sygdommens kendetegn, risikofaktorer og symptomer • Patientuddannelse i smerteforståelse og smertehåndtering • Redskaber til egenhåndtering • Vejledning i hensigtsmæssig håndtering af symptomer, herunder hvornår og hvordan patienten bør reagere på evt. forværring af symptomer • Vejledning vedr. livsstil, mental sundhed, fysisk aktivitet og træning • Gennemgang af behandlingsplan

	• Mulig kontakt til egen læge • Journalføring af fund, indhold af konsultationen og konklusion
Limiteringer	Ydelsen skal tilbydes 4 uger efter forundersøgelsen. Dette kan afviges med op til 5 hverdage fra aktuelt tidspunkt. Ydelsen kan forekomme samme dag som Holdkonsultation: Superviseret træning (nerverodspåvirkning) (0236/0246). Ydelsen kan ikke forekomme samme dag som øvrige konsultationer.

Holdkonsultation: Superviseret træning

Ydelse og ydelses-nummer	Holdkonsultation: Superviseret træning (nerverodspåvirkning nakke) (0236) Holdkonsultation: Superviseret træning (nerverodspåvirkning lænd) (0246)
Honorar, oktober 2024-niveau	Speciale 51: 218,10 kr.
Målgruppe	Patienter. Hvor der er indikation for holdkonsultation og hvor det er sikkert for patienten, at behandlingen foregår på hold.
Forudsætninger for brug/indikation	At patienten kan modtage kollektive instrukser og følge disse uden større behov for individuel støtte.

Indhold i ydelsen	• Træningsterapi, rådgivning og vejledning • Løbende screening og korrektion af øvelsesvalg, herunder pro- eller regression af øvelser samt brug af relevante test- og måleredskaber • Det vurderes løbende om, behandlingsmålet er opnået og om patienten kan afsluttes • Behandlingen journalføres inkl. Eventuelle afgivelser eller tilpasninger.
Information om ydelsen	Ydelsen anvendes som en del af et samlet behandlingsforløb. Konsultationen kan udføres via video.
Limiteringer	Der honoreres kun for ét hold pr. patient pr. kalenderdag. Kan forekomme samme dag som statuskonsultation efter 2, 4 og 8 uger (0233/0243/0234/0244/0235/0245), eller Evalueringskonsultation (0133).

Individuel konsultation: Superviseret træning eller manuel behandling

Ydelse og ydelsesnummer	Individuel konsultation: superviseret træning eller manuel behandling (nerverodspåvirkning nakke) (0237) Individuel konsultation: superviseret træning eller manuel behandling (nerverodspåvirkning lænd) (0247)
Honorar, oktober 2024-niveau	327,12 kr.
Målgruppe	Patienter, hvor der er indikation for individuel fysioterapi, hvis de ikke har mulighed for at gå på hold.

Forudsætninger for brug/indikation	Sker på baggrund af fysioterapeutens faglige vurdering. Det er afgørende, at patientens problemstilling forudsætter et forløb, hvor der indgår individuelle behandlinger for at opnå målsætningen for behandlingen. Det kan fx være, hvis der er indikation for manuel behandling eller, patientens samlede sygdomstilstand ikke ville kunne profitere af andre konsultationsformer.
Indhold i ydelser	• Træningsterapi eller manuel behandling • Vurdering af og opfølgning på eventuelle komplikationer/bivirkninger • Løbende vurdering af behandlingsforløb og behandlingsmål, herunder eventuelt anvendelse af test/måleredskaber • Det vurderes løbende om behandlingsmålet er opnået og om patienten kan afsluttes. Hvis ikke om, der er behov for tilpasning af mål og behandlingsplan • Journalføring inkl. eventuelle afgivelser eller tilpasninger.
Information om ydelser	Konsultationen kan hvis indholdet er træning udføres via video.
Limiteringer	Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsultation pr. kalenderdag.

Sidste statuskonsultation efter 8 uger

Ydelse og ydelsesnummer	Sidste statuskonsultation efter 8 uger (nerverodspåvirkning nakke) (0235) Sidste statuskonsultation efter 8 uger (nerverodspåvirkning lænd) (0245)
Honorar, okt. 2024-niveau	490,68 kr.
Målgruppe	Patienter i strukturerede forløb indenfor almen fysioterapi.
Forudsætninger for brug/indikation	Gennemførelse af struktureret forløb med indledende undersøgelse/indledende supplerende undersøgelse, patientuddannelse og træning. Spørgeskemaer sendes til patienten efter sidste konsultation, hvor afslutning bliver aftalt. Disse spørgeskemaer skal som udgangspunkt være udfyldt forud for den afsluttende konsultation.
Indhold i ydelse	• Gennemgang af resultater på sygdomsspecifikke spørgeskemaer i sammenligning med resultater fra start • Gennemføre test fra indledende undersøgelse og sammenligne med resultater fra start • Opfølgning på mål af forløbet (spørgeskema PSFS) • Motivering og fælles planlægning af videre selvtræning • Information om forebyggelse af tilbagefald og evt. håndtering ved tilbagevendende symptomer, herunder hvornår patienten bør konsultere en sundhedsprofessionel • Plan for videre selvtræning • Epikrise til egen læge • Journalføring af fund, indhold af konsultationen og konklusion
Limiteringer	Ydelsen skal tilbydes 8 uger efter forundersøgelsen. Dette kan afviges med op til 5 hverdage fra aktuelt tidspunkt. Ydelsen kan forekomme samme dag som Holdkonsultation: Superviseret træning (nerverodspåvirkning) (0236/0246). Ydelsen kan ikke forekomme samme dag som øvrige konsultationer.

Ydelsesbeskrivelser til strukturerede forløb for patienter med lumbal spinalstenose

Forundersøgelse

Ydelse og ydelsesnummer	Forundersøgelse (stenose lænd) (0251)
Honorar, okt. 2024-niveau	678,03 kr.
Målgruppe	Forundersøgelsen er for patienter, hvor begge parter har en forventning om, at patienten kan gennemføre et fuldt forløb.
Forudsætninger for brug/indikation	Som udgangspunkt indgår patientens svar på spørgeskemaer udfyldt inden undersøgelsen. Svar på spørgeskemaer og resultater af funktionstest medvirker til at sætte et individuelt udgangspunkt for det strukturerede forløb i forhold til både patientuddannelse og træning, men skal også fungere også som motiverende resultatmål for patienten.
Indhold i ydelse	• Årsagen til kontakten/arbejdshypotese/diagnose • Anamnese • Undersøgelse af udbredelse af smerter og føleforstyrrelser • Screening for tegn og symptomer på alvorlig patologi og evt. opfølgning på fund af alvorlig patologi (røde flag) • Screening for gule flag samt livsstilsfaktorer • Afdækning af symptomernes påvirkning af fysisk funktion, livskvalitet, humør, sociale aktiviteter og forhold, beskæftigelse, fritidsaktiviteter og søvn • Vurdering af relevante komorbiditeter og hvilken indflydelse det har på udfaldet af behandlingen • Patientens viden om „sygdommen”, herunder korttids- og langtidsudsigter samt viden om behandlingsalternativer og deres effekt • Patientens præferencer og antagelser • Gennemgang af de udfyldte sygdomsspecifikke spørgeskemaer

	(fælles udfyldning, såfremt spørgeskemaet ikke er udfyldt på forhånd) • Standardiserede sygdomsspecifikke test • Konklusion på den fysioterapeutiske undersøgelse • Fælles udfyldning af spørgeskema (PSFS) • Fælles målsætning/forventningsafstemning for behandlingsforløbet • Behandlingsplan herunder aftale for videre opfølgning • Evt. opstart af behandling • Vurdering af behov for tværfagligt samarbejde og involvering af pårørende • Journalføring af fund og konklusion på eventuel behandling
Limiteringer	Der kan kun gives én Forundersøgelse i struktureret forløb (ydelse 0251) i behandlingsforløbet for samme sygdomsaktivitet. Der kan ikke gives honorar for en ekstra Forundersøgelse i de tilfælde, hvor en patient behandles af en anden fysioterapeut ved ferie, sygdom, kursus, barsel eller anden for afløsningsvirksomhed. Der kan dog gives honorar for Forundersøgelse i de tilfælde, hvor en fysioterapeut overtager behandlingen af en patient fra en anden klinik. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun en konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 2.

Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb

Ydelse og ydelsesnummer	Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb (stenose lænd) (0252)
Honorar, okt. 2024-niveau	490,68 kr.
Målgruppe	Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb er for patienter, som kommer fra et individuelt behandlingsforløb for at overgå til et struktureret forløb, og hvor begge parter har en forventning om, at patienten kan gennemføre et fuldt forløb.
Forudsætninger for brug/indikation	Som udgangspunkt indgår patientens svar på spørgeskemaer udfyldt inden undersøgelsen. Svar på spørgeskemaer og resultater af funktionstest medvirker til at sætte et individuelt udgangspunkt for det strukturerede forløb i forhold til både patientuddannelse og træning, men skal også fungere også som motiverende resultatmål for patienten.
Indhold i ydelse	Ydelsen følger indholdet i Forundersøgelse (0251), dog med den forskel, at der er tale om en patient, hvor der som led i et aktuelt behandlingsforløb konstateres nerverodspåvirkning.
Limiteringer	Der kan kun gives én Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb i struktureret forløb (ydelse 0252) i behandlingsforløbet for samme sygdomsaktivitet. Der kan ikke gives honorar for en Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb i de tilfælde, hvor en patient behandles af en anden fysioterapeut ved ferie, sygdom, kursus, barsel eller anden for afløsningsvirksomhed. Der kan dog gives honorar for Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb i de tilfælde, hvor en fysioterapeut overtager behandlingen af en patient fra en anden klinik. Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun en konsultation pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 2.

Holdkonsultation: Superviseret træning

Ydelse og ydelsesnummer	Hold konsultation: superviseret træning (stenose lænd) (0256)
Honorar, oktober 2024-niveau	218,10 kr.
Målgruppe	Patienter. Hvor der er indikation for holdkonsultation og hvor det er sikkert for patienten, at behandlingen foregår på hold.
Forudsætninger for brug/indikation	At patienten kan modtage kollektive instrukser og følge disse uden større behov for individuel støtte.
Indhold i ydelsen	• Træningsterapi, rådgivning og vejledning • Løbende screening og korrektion af øvelsesvalg, herunder pro- eller regression af øvelser samt brug af relevante test- og måleredskaber • Det vurderes løbende om, behandlingsmålet er opnået og om patienten kan afsluttes • Behandlingen journalføres inkl. Eventuelle afgivelser eller tilpasninger.
Information om ydelsen	Konsultationen kan udføres via video.
Information om ydelsen	Ydelsen anvendes som en del af et samlet behandlingsforløb.

Limiteringer	Der honoreres kun for ét hold pr. patient pr. kalenderdag. Kan forekomme samme dag som statuskonsultation efter 4 uger (0254) og 3 måneder (0255), eller Evalueringskonsultation (0133).
--------------	--

Individuel konsultation: Superviseret træning eller manuel behandling

Ydelse og ydelsesnummer	Individuel konsultation: superviseret træning eller manuel behandling (stenose lænd) (0257)
Honorar, oktober 2024-niveau	Speciale 51: 327,12 kr.
Målgruppe	Patienter, hvor der er indikation for individuel fysioterapi, hvis de ikke har mulighed for at gå på hold.
Forudsætninger for brug/indikation	Sker på baggrund af fysioterapeutens faglige vurdering. Det er afgørende, at patientens problemstilling forudsætter et forløb, hvor der indgår individuelle behandlinger for at opnå målsætningen for behandlingen. Det kan fx være, hvis der er indikation for manuel behandling eller, patientens samlede sygdomstilstand ikke ville kunne profitere af andre konsultationsformer .
Indhold i ydelser	• Træningsterapi eller manuel behandling • Vurdering af og opfølgning på eventuelle komplikationer/bivirkninger • Løbende vurdering af behandlingsforløb og behandlingsmål, herunder eventuelt anvendelse af test/måleredskaber

	• Det vurderes løbende om behandlingsmålet er opnået og om patienten kan afsluttes. Hvis ikke om, der er behov for tilpasning af mål og behandlingsplan • Journalføring inkl. eventuelle afgivelser eller tilpasninger.
Information om ydel- sen	Konsultationen kan hvis indholdet er træning udføres via video.
Limiteringer	Der kan kun gives et honorar pr. konsultation og kun 1 konsulta- tion pr. kalenderdag jf. § 12 stk. 2.

Statuskonsultation efter 4 uger

Ydelse og ydelsesnummer	Statuskonsultation efter 4 uger (lumbal spinalstenose (0254))
Honorar, okt. 2024-niveau	490,68 kr.
Målgruppe	Patienter som indgår i et strukturerede forløb for patienter med lum- bal spinalstenose
Forudsætninger for brug/indikation	Ydelsen er for patienter, som har tegn på lumbal spinalstenose, hvor der er brug for tæt monitorering af udvikling af sygdomsforløbet med henblik på at berolige patienten, som er svært smerteplaget eller at henvise videre til yderligere udredning, hvis symptomer tiltager og for- værres
Indhold i ydelse	• Ajourføring af anamnese, specielt med henblik på: • Udbredelse af smerter og føleforstyrrelser, varighed af symp- tomerne og specielt af de udstrålende symptomer, kraftned- sættelse, omfang af funktionsevnenedsættelse • Neurologisk undersøgelse af sensibilitet, kraft og reflekser • Redskaber til egenhåndtering, herunder aflastende stillinger og bevægelser

	• Vurdering og dialog om prognose • Information vedr. andre behandlingsmuligheder, medicin, operation • Patientinformation vedr. håndtering af smerter • Information om sygdommens kendetegn, risikofaktorer og symptomer • Patientuddannelse i smerteforståelse og smertehåndtering • Redskaber til egenhåndtering • Vejledning i hensigtsmæssig håndtering af symptomer, herunder hvornår og hvordan patienten bør reagere på evt. forværring af symptomer • Vejledning vedr. livsstil, mental sundhed, fysisk aktivitet og træning • Gennemgang af behandlingsplan • Mulig kontakt til egen læge • Journalføring af fund, indhold af konsultationen og konklusion
Limiteringer	Ydelsen skal tilbydes 4 uger efter første konsultation. Dette kan afviges med op til 5 hverdage fra aktuelt tidspunkt. Ydelsen kan forekomme samme dag som Holdkonsultation: Superviseret træning (nerverodspåvirkning) (0256). Ydelsen kan ikke forekomme med øvrige konsultationsydelser.

Sidste statuskonsultation efter 12 uger

Ydelse og ydelsesnummer	Sidste statuskonsultation efter 12 uger (stenose lænd) (0255)
Honorar, okt. 2024-niveau	490,68 kr.
Målgruppe	Patienter i strukturerede forløb indenfor almen fysioterapi.
Forudsætninger for	Gennemførelse af struktureret forløb med indledende undersøgelse/indledende supplerende undersøgelse, patientuddannelse og

brug/indikation	træning. Spørgeskemaer sendes til patienten efter sidste konsultation, hvor afslutning bliver aftalt. Disse spørgeskemaer skal som udgangspunkt være udfyldt forud for den afsluttende konsultation.
Indhold i ydelse	• Gennemgang af resultater på sygdomsspecifikke spørgeskemaer i sammenligning med resultater fra start • Gennemføre test fra indledende undersøgelse og sammenligne med resultater fra start • Opfølgning på mål af forløbet (spørgeskema PSFS) • Motivering og fælles planlægning af videre selvtræning • Information om forebyggelse af tilbagefald og evt. håndtering ved tilbagevendende symptomer, herunder hvornår patienten bør konsultere en sundhedsprofessionel • Plan for videre selvtræning • Epikrise til egen læge • Journalføring af fund, indhold af konsultationen og konklusion
Limiteringer	Ydelsen skal tilbydes 12 uger efter første konsultation. Dette kan afviges med op til 5 hverdage fra aktuelt tidspunkt. Kan kun bruges én gang i det strukturerede forløb. Ydelsen kan forekomme samme dag som Holdkonsultation (nerverodspåvirkning) (0256). Ydelsen kan ikke forekomme med øvrige konsultationsydelser samme dag.

**Tabel over ydelser i strukturerede forløb under almen
fysioterapi (1. oktober 2024-niveau)**

Ydelses- nummer	Ydelser	Honorar	Tilskud	Patient andel
Strukturerede forløb for patienter med knæ/hofte artrose				
0221	Supplerende indledende konsultation (artrose knæ/hofte)	327,12	128,56	198,56
0222	Supplerende indledende konsultation samme dag som førstekonsultation (artrose knæ/hofte)	163,56	64,28	99,28
0223	Holdkonsultation: Patientuddannelse (artrose knæ/hofte)	218,10	85,71	132,39
0224	Holdkonsultation: Superviseret træning (artrose knæ/hofte)	218,10	85,71	132,39
0225	Individuel konsultation: Patientuddannelse (artrose knæ/hofte)	327,12	128,56	198,56
0226	Individuel konsultation: superviseret træning (artrose knæ/hofte)	327,12	128,56	198,56
0227	Afsluttende konsultation (artrose knæ/hofte)	490,68	192,84	297,84
0228	Opfølgingskonsultation (artrose knæ/hofte)	327,12	128,56	198,56

Generiske ydelser (kan bruges i alle de strukturerede forløb)	
0113	Superviseret selvtræning på klinik
0133	Evalueringskonsultation
2001	Afstandstillæg
2101	Afstandstillæg, institutioner og tæt sammenliggende boliger
3301	Deltagelse i møde
3201	Telefonisk og digital henvendelse

Strukturerede forløb for patienter med cervikal nerverodspåvirkning				
0231	Forundersøgelse (nerverodspåvirkning nakke)	678,03	266,47	411,56
0232	Forundersøgelse i aktuelt behandlingsforløb (nerverodspåvirkning nakke)	490,68	202,19	312,28]
0233	Statuskonsultation efter 2 uger	490,68	192,84	297,84
0234	Statuskonsultation efter 4 uger	490,68	192,84	297,84
0235	Sidste statuskonsultation efter 8 uger	490,68	192,84	297,84
0236	Holdkonsultation: Superviseret træning (nerverodspåvirkning nakke)	218,10	85,71	132,39
0237	Individuel konsultation: superviseret træning eller manuel behandling (nerverodspåvirkning nakke)	327,12	128,56	198,56
Strukturerede forløb for patienter med lumbal nerverodspåvirkning				
0241	Forundersøgelse (nerverodspåvirkning lænd)	678,03	266,47	411,56
0242	Forundersøgelse i aktuelt behandlingsforløb (nerverodspåvirkning lænd)	490,68		
0243	Statuskonsultation efter 2 uger	490,68	192,84	297,84
0244	Statuskonsultation efter 4 uger	490,68	192,84	297,84
0245	Sidste statuskonsultation efter 8 uger	490,68	192,84	297,84
0246	Holdkonsultation: Superviseret træning (nerverodspåvirkning lænd)	218,10	85,71	132,39
0247	Individuel konsultation: superviseret træning eller manuel behandling (nerverodspåvirkning lænd)	327,12	128,56	198,56
Strukturerede forløb for patienter med lumbal spinalstenose				
0251	Forundersøgelse (stenose lænd)	678,03	266,47	411,56
0252	Forundersøgelse i aktuelt behandlingsforløb (lumbal spinal stenose)	490,68		
0254	Statuskonsultation efter 4 uger	490,68	192,84	297,84
0255	Sidste statuskonsultation efter 12 uger	490,68	192,84	297,84
0256	Holdkonsultation: Superviseret træning (stenose lænd)	218,10	85,71	132,39
0257	Individuel konsultation: superviseret træning eller manuel behandling (stenose lænd)	327,12	128,56	198,56